



Planning Reprise Seniors USMC Saison 2023-2024



JOURS	LIEUX	HORAIRES	Séance ou Match
Lundi 24 juillet	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 26 juillet	COSSE	19H15	Séance
Vendredi 28 juillet	COSSE	19H15	Séance
Lundi 31 juillet	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 2 août	COSSE	19H15	Séance
Vendredi 4 août	COSSE	19H15	Séance
Samedi 5 août	COSSE	15H00	Match amical SEGRE R2
Lundi 7 août	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 9 août	COSSE	19H15	Séance
Jeudi 10 août	COSSE	19H15	Séance
Vendredi 11 août	COSSE	19H15	Séance
Samedi 12 août	COSSE	17H00	Match amical contre AL CHATEAUBRIANT D1
Lundi 14 août	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 16 août	LE BOURNY	19H30	Match amical Equipe A contre le BOURNY R3
Vendredi 18 août	COSSE	19H30	Séance
Samedi 19 août	LAVAL	17H00	Match amical Equipe A contre US LAVAL R3
Dimanche 20 août	A fixer	A fixer	Match amical Equipe B contre SOULGE B
Lundi 22 août	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 23 août	BONCHAMP ?	19H45 19H30	Match amical pour l'équipe A contre BONCHAMP B Match amical pour l'équipe B contre FC CHATEAU GONTIER B
Jeudi 24 août	COSSE	19H30	Séance
Dimanche 27 août	COMBREE	15H00	Coupe de France pour l'équipe A contre COMBREE D1
Lundi 28 août	COSSE	19H30	Séance
Mercredi 30 août	CHANGE ou COSSE	19H45 19H30	Match amical pour l'équipe A contre CHANGE R2 Match amical pour l'équipe B contre LE BOURNY B
Vendredi 1 ^{er} septembre	COSSE	19H15	Séance
Dimanche 3 septembre	? ?	15H00 ?	Coupe de France pour l'équipe A Match amical pour l'équipe B contre BONCHAMP C Match amical pour l'équipe C ?
Mercredi 6 septembre	COSSE	19H15	Séance
Vendredi 8 septembre	COSSE	19H15	Séance
Dimanche 10 septembre	?		Reprise du CHAMPIONNAT pour les 4 équipes

→ Par la suite, tous les entraînements se dérouleront à 19h15 le mercredi et vendredi.

→ Prévoir des chaussures adaptées au terrain (herbe, synthé) quelque soient les surfaces de jeu, plus une paire de running.

→ Afin planifier au mieux les entraînements, merci de valider votre présence sur l'application TEAMPULSE.

*« Tout faire ne garantit pas la réussite, ne rien faire garantit l'échec
Avec de la détermination, de la discipline et de la disponibilité, la réussite est à portée de main »*

Contacts :

Seniors A : Sébastien GEUSSELIN 06-23-43-48-07 / E-mail : s.geusselin@usmeralcosse.fr

Seniors B : Christophe RACINE 06-12-06-79-91 / E-mail : christopheracine53@gmail.com

Seniors C : Vincent JULIEN 06-87-17-50-29 / E-mail : vincelol@icloud.com

Seniors D : responsables à définir