



Planning Reprise Seniors USMC Saison 2025-2026



JOURS	LIEUX	HORAIRES	SEANCE/MATCH
Mercredi 23 juillet	COSSE	19H15	Séance
Vendredi 25 juillet	COSSE	19H15	Séance
Lundi 28 juillet	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 30 juillet	COSSE	19H15	Séance
Vendredi 1 ^{er} août	COSSE	19H15	Séance
Lundi 4 août	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 6 août	CHATEAU GONTIER COSSE	19H30 19H15	Match amical contre FC CHATEAU GONTIER A Séance
Vendredi 8 août	COSSE	19H15	Séance
Samedi 9 août	?	19H30	Match amical contre ERNEE A
Lundi 11 août	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 13 août	COSSE	19H15	Séance
Jeudi 14 août	COSSE COSSE	19H30 19H15	Match amical contre LA GUERCHE A Séance
Lundi 18 août	COSSE	19H15	Séance
Mardi 19 août	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 20 août	?	19H30 19H30	Match amical contre ENTRAMMES A Match amical équipe B contre COMBREE
Jeudi 21 août	COSSE	19H15	Séance ?
Mardi 26 août	COSSE	19H15	Séance
Mercredi 27 août	LOUVERNE COSSE	19H30 19H30	Match amical contre LOUVERNE A Match amical équipe B contre FC CHATEAU GONTIER B
Vendredi 29 août	COSSE	19H15	Séance
Samedi 30 août	ST BERTHEVIN	11H00 ?	Match amical équipe B contre St BERTHEVIN B
Journée Club de 10h à 19h	ST BERTHEVIN	11H00 ?	Match amical équipe C amical ST BERTHEVIN C
Dimanche 31 août	?	15H00	Coupe de France pour l'équipe A
Mercredi 3 septembre	COSSE	19H15	Séance
Vendredi 5 septembre	COSSE	19H15	Séance
Dimanche 7 septembre			Reprise du CHAMPIONNAT pour les 4 équipes

→ Par la suite, tous les entraînements se dérouleront à 19h15 le mercredi et vendredi.

→ Prévoir des chaussures adaptées au terrain (herbe, synthé) quelque soient les surfaces de jeu, plus une paire de running.

→ Prévoir sa gourde individuelle

→ Afin planifier au mieux les entraînements et les matchs amicaux, merci de valider vos présences sur l'application TEAMPULSE.

« Tout faire ne garantit pas la réussite, ne rien faire garantit l'échec.

Avec de la détermination, de la discipline et de la disponibilité, la réussite est à portée de mains »

Contacts :

Seniors A : Sébastien GEUSSELIN 06-23-43-48-07 / mail : s.geusselin@usmeralcosse.fr

Seniors B : Etienne RESTIF 06-86-26-90-87 / mail : e.restif@usmeralcosse.fr

Seniors C : Clément SAUTEJEAU 07-69-09-93-36 / mail : clement.rasec@gmail.com

Seniors D : Louis TOUPLIN 07-83-70-35-18 / mail : ltouplin@gmail.com